

Operácia odstavajúcich ušnic, odborne nazývaná otoplastika

1. Predoperačné poučenie

Pred zákrokom je kľúčová príprava, aby sa minimalizovalo riziko komplikácií.

- **Lieky a doplnky:** 14 dní pred operáciou vysaďte lieky zvyšujúce krvácanosť (napr. **Anopyrin, Acylpyrin, Warfarin, Ibuprofen, Pelentan, Xarelto, Aspirol**). Taktiež obmedzte výživové doplnky ako **Ginkgo biloba, vitamín E a rybí olej**.
- Cca 14 dní pred operáciou, prosíme na náš **účet SK28 0900 0000 0051 7013 3546 vložiť zálohu za operáciu**. Do poznámky napíšte Vaše priezvisko a meno a záloha za typ operácie. Ak sa nedostavíte na zákrok, záloha Vám nebude vrátená.
- **Fajčenie a alkohol:** Odporúčame prestať fajčiť aspoň 2 týždne pred a po operácii. Nikotín sťahuje cievy a výrazne spomaľuje hojenie tkanív. Alkohol vynechajte aspoň 3 dni vopred.
- **Zdravotný stav:** Ak ochoriete (viróza, herpes, silný kašeľ), informujte kliniku. Operácia sa vykonáva len v plnom zdraví.
- **Cca 14 dní pred plánovanou operáciou** si dajte odobrať krv cestou Vášho obvodného lekára na zrážacie faktory (hemokoagulačné faktory). Výsledky doneste v deň operácie so sebou. Ak by boli výsledky zlé, prosím oznámte nám to pred operáciou telefonicky.
- **Hygiena:** Večer pred operáciou alebo v deň zákroku si umyte vlasy dezinfekčným šampónom.
- **V deň operácie** sa môžete ľahko naraňajkovať a lieky, ktoré bežne užívate si užite, okrem liekov na riedenie krvi. Šperky si odložte doma.
- **Oblečte si** pohodlné oblečenie so zapínaním vpredu (nie cez hlavu).
- Zabezpečte si **odvoz domov**; po zákroku nesmiete šoférovať.

2. Operačný priebeh

Zákrok trvá zvyčajne asi **90 minút** a prebieha nasledovne:

1. **Anestézia:** Operácia sa väčšinou vykonáva v **lokálnej anestézii**,
2. **Rez:** Vedie sa na zadnej strane ušnice (v ryhe medzi uchom a hlavou), takže výsledná jazva je takmer neviditeľná.
3. **Modelácia chrupavky:** Chirurg uvoľní kožu, upraví alebo zbrúsi chrupavku a pomocou špeciálnych fixačných stehov ucho vytvaruje a priblíži k hlave.
4. **Zošitie a fixácia:** Rana sa zašije a na hlavu sa priloží pevný sterilný obvaz (tzv. "turban"), ktorý fixuje uši v novej polohe.

3. Pooperačný priebeh a starostlivosť

Úspech operácie závisí vo veľkej miere od disciplíny pacienta počas hojenia.

Časový rámec	Režimové opatrenia
Prvých 24-48 h	Pokoj na lôžku s vyvýšenou hlavou. Možná mierna bolesť (rieši sa bežnými analgetikami).

Časový rámec	Režimové opatrenia
1. -2.týždeň	Nutnosť nepretržitého nosenia pevného obväzu. Uši môžu byť opuchnuté a mať modriny.
Počas 7-14 dňoch	Preväzy a po 14 tich dňoch odstránenie obväzu.
2. - 4. týždeň	Čelenka sa nosí už len na noc, a ešte niekoľko hodín počas dňa.

- **Po dobu 14 dní po operácii** sa vyvarujte predkláňaniu a dvíhaniu ťažkých predmetov. Vyhýbajte sa prachu, vetru, kúpaliskám a saunám 4 týždne. Nešportujte kontaktne.

4. Možné komplikácie

Hoci sú zriedkavé, je dôležité o nich vedieť:

- **Hematóm:** Nahromadenie krvi pod kožou, ktoré si môže vyžadovať drobné vypustenie.
- **Infekcia:** Prejavuje sa zvýšenou bolesťou, začervenaním a teplotou. Rieši sa antibiotikami.
- **Asymetria:** Uši nie sú nikdy 100% identické, no výrazná asymetria môže vyžadovať korekciu.
- **Keloidné jazvy:** Nadmerná tvorba jaziev (individuálna predispozícia kože).
- **Znížená citlivosť:** Dočasné znecitlivenie ušnice je bežné a zvyčajne odznie do niekoľkých mesiacov.
- **Recidíva:** V ojedinelých prípadoch sa chrupavka vplyvom svojej pružnosti môže vrátiť do pôvodnej polohy (približne u 3-5 % pacientov).

Poznámka: Každý pacient je individuálny a tento dokument slúži ako všeobecné usmernenie. Všetky detaily, možné riziká a Vaše konkrétne očakávania s Vami osobne prekonzultuje Váš operátor počas predoperačnej konzultácie.