

Labioplastika- korekcia vnútorných pyskov ohanbia

●1. Predoperačná príprava (2 týždne pred zákrokom)

●**Lieky a doplnky:** 14 dní pred operáciou vysaďte lieky zvyšujúce krvácanosť (napr. **Anopyrin, Acylpyrin, Warfarin, Ibuprofen, Pelentan, Xarelto, Aspirol**). Taktiež obmedzte výživové doplnky ako **Ginkgo biloba, vitamín E a rybí olej**. V lekárni si kúpte tabletky od bolesti.

●Cca 14 dní pred operáciou, prosíme na náš účet **SK28 0900 0000 0051 7013 3546 vložiť zálohu za operáciu**. Do poznámky napíšte Vaše priezvisko a meno a záloha za typ operácie. Ak sa nedostavíte na zákrok, záloha Vám nebude vrátená.

●**Fajčenie a alkohol:** Odporúčame prestať fajčiť aspoň 2 týždne pred a po operácii. Nikotín sťahuje cievy a výrazne spomaľuje hojenie tkanív. Alkohol vynechajte aspoň 3 dni vopred.

●**Zdravotný stav:** Ak ochoriete (viróza, herpes, silný kašeľ), informujte kliniku. Operácia sa vykonáva len v plnom zdraví.

●Cca 14 dní pred plánovanou operáciou si dajte odobrať krv cestou Vášho obvodného lekára na zrážacie faktory (hemokoagulačné faktory). Výsledky doneste v deň operácie so sebou. Ak by boli výsledky zlé, prosím oznámte nám to pred operáciou telefonicky.

●**Zdravotný stav:** Ak ochoriete (viróza, herpes, silný kašeľ), informujte kliniku. Operácia sa vykonáva len v plnom zdraví.

●Prineste si ponožky a hygienické vložky 2 kusy. Deň pred zákrokom si ohol'te operačnú oblasť.

●V deň operácie sa môžete ľahko naraňajkovať a lieky, ktoré bežne užívate si užite, okrem liekov na riedenie krvi. Šperky si zložte. Oblečte si pohodlné oblečenie so zapínaním vpredu (nie cez hlavu). Zabezpečte si **odvoz domov**; po zákroku nesmiete šoférovať.

2. Priebeh operácie

●**Trvanie:** Zákrok trvá zvyčajne 30 až 90 minút.

●**Znecitlivenie:** Vykonáva sa v lokálnej anestézii (injekčné umrtvenie oblasti) alebo v celkovej anestézii (podľa rozsahu a preferencie pacientky).

●**Technika:** Chirurg zakreslí líniu rezu, odstráni nadbytočné tkanivo malých pyskov ohanbia a následne okraje rany zošíje jemným **vstrebateľným šicím materiálom** (stehy netreba vyberať, vypadnú samy).

3. Pooperačná starostlivosť

Obdobie hojenia trvá približne 4–6 týždňov.

●**Hygiena:** Kľúčová je zvýšená hygiena. Po každej toalete sa odporúča jemné oplachovanie vlažnou vodou alebo dezinfekčným roztokom (napr. Betadine alebo DebriEcaSan). Rana sa nesmie drhnúť, len jemne osušiť čistým uterákom alebo jednorazovou papierovou utierkou.

●**Režim:** Prvé dni po operácii sa odporúča pokojový režim. Vyhnite sa dlhému sedeniu, ktoré môže spôsobiť opuch a nepohodlie.

●**Bielizeň:** Odporúča sa nosiť voľnejšie oblečenie a vzdušnú bavlnenú bielizeň, prípadne chodiť doma „naostro“ na podporu vetrania rany.

●**Pohlavný styk:** Je kontraindikovaný (zakázaný) minimálne 4–6 týždňov, resp. do úplného zahojenia rán.

●**Fyzická aktivita:** Športovanie (najmä bicyklovanie, jazda na koni či intenzívny tréning) treba obmedziť na približne 4–6 týždňov.

4. Komplikácie

Hoci ide o rutinný zákrok, ako každá operácia, aj táto nesie určité riziká:

●**Bežné stavy:** Mierny opuch, hematómy (modriny), citlivosť alebo mierna bolesť, ktoré zvyčajne ustúpia v priebehu prvého týždňa.

●**Možné komplikácie:**

●**Krvácanie:** Nadmerné krvácanie tesne po zákroku.

●**Infekcia:** Prejavuje sa zvýšenou bolesťou, hnisavým výtokom, začervenaním alebo zvýšenou teplotou.

●**Poruchy hojenia:** Rozostúpenie rán v mieste stehov.

●**Estetické/funkčné:** Asymetria alebo nadmerné odstránenie tkaniva, tvorba tuhších jaziev či bolestivé stavy.

Kedy kontaktovať lekára: Ak spozorujete silné, neutíchajúce krvácanie, intenzívnu pulzujúcu bolesť, hnisavý výtok, horúčku alebo výrazný opuch, ktorý sa zhoršuje.