

## Poučenie pacienta pred operáciou facelift

Facelift (rhytidektómia) je chirurgický zákrok zameraný na omladenie tváre a krku odstránením prebytočnej kože, spevnením podkožných tkanív (často označovaných ako SMAS – povrchový svalovo-aponeurotický systém).

---

### ●1. Predoperačná príprava (2 týždne pred zákrokom)

●Príprava začína už doma. Vaším cieľom je minimalizovať riziko krvácania a opuchov.

●**Lieky a doplnky:** 14 dní pred operáciou vysaďte lieky zvyšujúce krvácanosť (napr. **Anopyrin, Acylpyrin, Warfarin, Ibuprofen, Pelentan, Xarelto, Aspirol**). Taktiež obmedzte výživové doplnky ako **Ginkgo biloba, vitamín E a rybí olej**. V lekární si kúpte **Heparoid masť a tabletky od bolesti**.

●Cca 14 dní pred operáciou, prosíme na náš **účet SK28 0900 0000 0051 7013 3546 vložiť zálohu za operáciu**. Do poznámky napíšte Vaše priezvisko a meno a záloha za typ operácie. Ak sa nedostavíte na zákrok, záloha Vám nebude vrátená.

●**Fajčenie a alkohol:** Odporúčame prestať fajčiť aspoň 2 týždne pred a po operácii. Nikotín sťahuje cievy a výrazne spomaľuje hojenie tkanív. Alkohol vynechajte aspoň 3 dni vopred.

●**Zdravotný stav:** Ak ochoriete (viróza, herpes, silný kašeľ), informujte kliniku. Operácia sa vykonáva len v plnom zdraví.

●**Cca 14 dní pred plánovanou operáciou** si dajte odobrať krv cestou Vášho obvodného lekára na zrážacie faktory (hemokoagulačné faktory). Výsledky doneste v deň operácie so sebou. Ak by boli výsledky zlé, prosím oznámte nám to pred operáciou telefonicky.

●Na zákrok prídte **nenalícená** (žiaden make-up, riasenka, krémy, umelé mihalnice).

●V deň operácie sa môžete ľahko naraňajkovať a lieky, ktoré bežne užívate si užite, okrem liekov na riedenie krvi. Šperky si zložte. Oblečte si pohodlné oblečenie so zapínaním vpredu (nie cez hlavu).

●Zabezpečte si **odvoz domov**; po zákroku nesmiete šoférovať.

---

### 2. Priebeh operácie

Zákrok sa vykonáva v celkovej anestézii alebo v lokálnej anestézii s analgosedáciou.

●**Dĺžka zákroku:** Operácia trvá zvyčajne 2 až 4 hodiny v závislosti od rozsahu.

●**Technika:** Chirurg vedie rezy spravidla v línii vlasov na spánkoch, okolo ušnice a smerom do vlasatej časti za uchom. Cieľom je spevnenie hlbších štruktúr tváre (SMAS – povrchový muskuloneurálny systém) a odstránenie prebytočnej kože.

●**Ukončenie:** Koža sa premiestni na nové kontúry a zafixuje stehmi. Rany sú ošetrené jemnými stehmi. Niekedy sa do rany sa niekedy vkladajú tenké drény na odvádzanie tekutiny, ktoré sa zvyčajne odstraňujú na druhý deň po operácii. Na tvár vám bude priložená elastická kompresná bandáž.

---

### 3. Pooperačná starostlivosť a rekonvalescencia

Prvé dni po operácii sú rozhodujúce pre výsledný efekt.

●**Prvé dni:** Po operácii je bežný opuch a tvorba modrín, ktoré vrcholia na 2.–3. deň a postupne ustupujú počas 2 týždňov. Odporúčame spať so zvýšenou polohou hlavy.

●**Kompresia:** Elastickú bandáž je nutné nosiť podľa pokynov operátora (zvyčajne nepretržite prvý týždeň, následne podľa inštrukcií).

●**Hygiena:** Vlasy si môžete umyť až po odstránení stehov alebo podľa pokynov lekára (obvykle na 3.–5. deň), pričom dbajte na to, aby boli rany suché a čisté.

●**Fyzická aktivita:** Vyhnite sa nadmernej fyzickej námahe, dvíhaniu ťažkých bremien a predkláňaniu po dobu 2–3 týždňov. Vyhýbajte sa prachu, vetru, kúpaliskám a saunám 4 týždne. Nešportujte kontaktne.

●**Jazvy:** Po cca 3 týždňoch (keď sú rany zahojené) sa odporúča začať s **tlakovými masážami jaziev**, aby boli jemnejšie a menej viditeľné. Používajú sa aj silikónové gély alebo pásky.

●**Ochrana pred slnkom:** Jazvy musia byť chránené pred priamym slnečným žiarením (SPF 50+) minimálne 6 mesiacov, aby sa predišlo ich pigmentácii.

---

#### Možné komplikácie a riziká

Ako pri každom chirurgickom zákroku, aj pri facelifte existujú riziká. Hoci sú vážne komplikácie zriedkavé, je potrebné o nich vedieť:

Typ komplikácie	Charakteristika
Bežné prejavy	Opuchy, modriny (podliatiny), bolesť, stuhnutosť, pocity napätia, dočasné zníženie citlivosti kože.
Hematóm	Nahromadenie krvi pod kožou, ktoré môže vyžadovať včasnú chirurgickú revíziu.
Poruchy hojenia	Problémy s hojením rán či infekcie (zvýšené riziko u fajčiarov).
Jazvy	Možnosť nepriaznivého hojenia jaziev (hypertrofické jazvy).
Nervové poškodenie	Veľmi zriedkavé riziko dočasného (výnimočne trvalého) poškodenia mimických nervov.
Strata kože	Vzácná komplikácia spôsobená poruchou prekrvenia, častejšia u silných fajčiarov.

#### △ Kedy okamžite kontaktovať kliniku?

Ak spozorujete ktorýkoľvek z nasledujúcich príznakov, bezodkladne nás informujte:

● Výrazný a náhly opuch alebo silná bolesť na jednej strane tváre (možnosť hematómu).

● Horúčka nad 38 °C. Ak cítite dýchavičnosť alebo bolesť na hrudi.

● Pri podozrení na infekciu (horúčka, výrazné začervenanie a hnisanie rany).

---

**Poznámka:** Každý pacient je individuálny a tento dokument slúži ako všeobecné usmernenie. Všetky detaily, možné riziká a Vaše konkrétne očakávania s Vami osobne prekonzultuje Váš operátor počas predoperačnej konzultácie.