

Informácie pred operáciou-Augmentácia prsníkov

I. Predoperačné poučenie

- Zdravotný stav:** Musíte byť v dobrom zdravotnom stave (bez akútnej infekcie, herpesu či zápalu).
- Predoperačné vyšetrenia:** Zahŕňajú interné predoperačné vyšetrenie, odbery krvi (krvný obraz, koagulácia) a **sonografické (USG)** alebo **mammografické** vyšetrenie prsníkov.
- Lieky a doplnky:** * **2 týždne pred** vysaďte lieky zvyšujúce krvácanosť (napr. Anopyrin, Acylpyrin, Warfarin, iné). Vysaďte výživové doplnky ako Wobenzym, Ginko Biloba či vysoké dávky Vitamínu E. Informujte nás o užívaní hormonálnej antikoncepcie (môže zvýšiť riziko trombózy).
- Cca 14 dní pred operáciou, prosíme na náš **účet SK28 0900 0000 0051 7013 3546 vložiť zálohu za operáciu**. Do poznámky napíšte Vaše priezvisko a meno a typ operácie. Ak sa nedostavíte na zákrok, záloha Vám nebude vrátená.
- Fajčenie a alkohol:** Odporúčame prestať fajčiť aspoň 2 týždne pred a po operácii. Nikotín sťahuje cievy a výrazne spomaľuje hojenie tkanív. Alkohol vynechajte aspoň 3 dni vopred.
- Zdravotný stav:** Ak ochoriete (viróza, herpes, silný kašeľ), informujte kliniku. Operácia sa vykonáva len v plnom zdraví.
- Deň pred operáciou prídete na príjmovú chirurgickú ambulanciu NsP Dolný Kubín s interným predoperačným vyšetrením a kompletnou zdravotnou dokumentáciou do 9.00 hod. V deň operácie:** Od polnoci nejedzte, nepite a nefajčite. Na kliniku prídte bez make-upu, laku na nechty a šperkov.

II.Priebeh operácie

Zákrok prebieha v celkovej anestézii a trvá zvyčajne **60 až 90 minút**.

- 1.**Anestézia:** Počas celého zákroku ste pod dohľadom anesteziológa.
- 2.**Rez:** Chirurg vedie rez na dohodnutom mieste – najčastejšie v podprsníkovej ryhe, v okolí prsníkového dvorca alebo v podpazuší.
- 3.**Umiestnenie implantátu:** Implantát sa vkladá buď **pod prsnú žľazu**, alebo **pod prsný sval** (v závislosti od anatomických dispozícií).
- 4.**Uzatvorenie rany:** Používajú sa vstrebateľné stehy alebo klasické stehy, ktoré sa odstraňujú po 10–14 dňoch. Do rán môžu byť zavedené drény na odvod nadbytočnej tekutiny.
- 5.**Bandáž:** Ihneď po operácii vám bude nasadená špeciálna kompresívna podprsenka.

III. Pooperačná starostlivosť

Úspech operácie závisí z 50 % od chirurga a z 50 % od vašej disciplíny pri hojení.

- Fixácia (Kľúčový bod):** Špeciálnu kompresívnu podprsenku musíte nosiť nepretržite **24 hodín denne po dobu 8 týždňov**. Sníma sa len na čas nevyhnutnej hygieny.
- Prvé 3 dni:** Kľudový režim na lôžku, ruky nedvíhať nad úroveň ramien.

●**1 – 2 týždne:** Návrat k ľahkej administratívnej práci. Šoférovanie sa odporúča až po 10 dňoch.

●**8 týždňov:** Prísny zákaz dvíhania ťažkých bremien, cvičenia v posilňovni a plávania.

●**Hygiena:** Sprchovanie je povolené zvyčajne po 3–4 dňoch (podľa pokynov lekára), pričom jazvy musia zostať v suchu. Po cca 3 týždňoch (keď sú rany zahojené) sa odporúča začať s **tlakovými masážami jaziev**, aby boli jemnejšie a menej viditeľné. Používajú sa aj silikónové gély alebo pásky.

●**Solárium a slnko:** Jazvy nesmú byť vystavené priamemu slnku ani soláriu po dobu **minimálne 3 – 6 mesiacov**, inak hrozí ich trvalá pigmentácia.

IV. Možné komplikácie po augmentácii prsníkov

●**Hematóm (krvácanie):** Nahromadenie krvi v okolí implantátu. Vyžaduje si niekedy chirurgickú revíziu (vypustenie krvi), aby sa predišlo tlaku a neskorším infekciám.

●**Infekcia:** Prejavuje sa začervenaním, bolesťou a horúčkou. Rieši sa podávaním antibiotík, v extrémnych prípadoch je nutné dočasné vyňatie implantátu.

●**Seróm:** Nahromadenie tkanivového moku v okolí implantátu. Malé množstvo sa vstrebe samo, väčšie sa rieši punkciou.

●**Poruchy hojenia rany:** Môže dôjsť k rozostupu okrajov rany (dehiscencia), najmä u fajčiarok alebo pri nadmernej fyzickej záťaži po operácii.

●**Zmeny citlivosti:** Dočasná necitlivosť alebo naopak precitlivenosť (hypestézia/hyperestézia) bradaviek a kože prsníka. Väčšinou sa upraví do niekoľkých mesiacov.

●**Kapsulárna kontraktúra:** Prirodzenou reakciou tela na cudzí predmet je vytvorenie tenkej jazvovitej blany (kapsuly) okolo implantátu. Ak táto blana zhrubne a stiahne sa, prsník sa stane tvrdým, neprirodzene guľatým a môže byť bolestivý. Ide o najčastejšiu neskorú komplikáciu.

●**Ruptúra (roztrhnutie) implantátu:** Moderné silikónové implantáty majú súdržný gél, ktorý nevyteká, no pri poškodení obalu je nutná ich výmena.

●**Rotácia alebo dislokácia:** Posun implantátu z pôvodného miesta, čo vedie k asymetrii alebo zmene tvaru prsníka. Častejšie sa stáva pri anatomických (slzičkových) implantátoch.

●**Rippling (vlnenie):** Viditeľné alebo hmatné zvlnenie okraja implantátu pod kožou. Stáva sa to najmä u veľmi štíhlych pacientok s nedostatkom vlastného prsného tkaniva.

●**Hypertrofické alebo keloidné jazvy:** Nadmerné bujnenie jazvy v mieste rezu, čo je dané genetickou predispozíciou pacientky.

●**BIA-ALCL:** Špecifický, veľmi vzácny typ anaplastického veľkobunkového lymfómu spojený najmä s textúrovanými (drsnými) povrchmi implantátov. Prejavuje sa náhlým nahromadením tekutiny (serómom) po rokoch od operácie.

●**Tromboembolická choroba:** Vznik krvnej zrazeniny v nohách, ktorej predchádzame bandážovaním dolných končatín a včasnou mobilizáciou po operácii.

Dôležitá poznámka pre pacientku: Väčšina pacientok prechádza procesom bez akýchkoľvek vážnych komplikácií. Dodržiavanie pooperačných pokynov a pravidelné kontroly (vrátane sonografie) minimalizujú riziká na minimum.